

VAIKŲ TRAUMOS

Pagrindinės priežastys, dėl ko vaikai patiria sužalojimus:

- Prasta vaikų priežiūra.
- Rizikingas vaikų elgesys.
- Vaikai dažnai nemoka priimti tinkamų sprendimų.
- Netinkamai naudojamos įvairia įranga.
- Tėvams trūksta informacijos apie sužalojimus.
- Prastas vaikų fizinis pasirengimas.
- Trūksta žinių apie saugų elgesį.



Sužalojimų prevencijos rekomendacijos:

- Vaikų traumos ne visada atsitiktinės, dažnai jos priklauso nuo elgesio, žinių, įpročių saugiai dirbti, žaisti, organizuoti laisvalaikį. Mokykite vaikus, kad būtų atsargūs namuose, kieme, gatvėje, paplūdimyje.
- Nepalikite naujagimio ar vaiko be priežiūros vietoje, kur jis gali nukristi (ant stalo, kitokio baldo, prie laiptų).
- Tėvai turėtų apriboti vaikų laisvą judėjimą į virtuvę, vonią.
- Pasirūpinkite, kad vaikai naudotų apsaugines priemones važinėdami riedučiais (apsaugas) ir dviračiu (šalmą).
- Neleiskite vaikams nežinomose vietose lakstyti ir maudytis basiems.
- Naujagimiai ir vaikai iki 12 metų turi būti vežami ant užpakalinių mašinos sėdynių.
- Vaikai, kurių svoris nesiekia 8 kg turėtų važiuoti specialiose apsauginėse kėdutėse, sumontuotose ant užpakalinės automobilio sėdynės.
- Vaikas, eidamas per gatvę, turi laikytis suaugusiajam už rankos.
- Vaikai neturėtų eiti per gatvę tarp stovinčių mašinų.
- Vaikai turėtų būti išmokyti žiūrėti į abi puses prieš kertant gatvę, ir sekti sukančias mašinas.
- Visada eiti šaligatviu.
- Tamsiu paros metu lauke visada nešioti atšvaitus.
- Įvykus traumai, būtina kreiptis į gydytoją.

Mylėkite, saugokite ir mokykite vaikus, kad būtų atsargūs namuose, kieme, gatvėje, paplūdimyje. Nuolat jiems tai priminkite ir kartokite!



Parengė: visuomenės sveikatos priežiūros specialistė Raminta Mateliūnaitė pagal visuomenės sveikatos biuro informaciją.

El paštas: raminta.mateliunaite@sveikatos-biuras.lt

Mob. 867684778